

Nabídka účasti na projektu

Dostupné relaxační masáže pro seniory



Vážení,

rádi bychom Vás oslovili s nabídkou účasti na projektu „Dostupné relaxační masáže pro seniory“. Projekt pro Vás připravily Relaxační masáže Michaely Cais, které slaví již 10 let od svého založení.

Realizaci projektu chceme nabídnout chybějící služby – relaxační masáže poskytované přímo v domovech pro seniory nebo v domovech s pečovatelskou službou. Cílem projektu je poskytnout seniorům pravidelné relaxační masáže za dostupnou cenu.

Relaxační masáže jsou důležitým prostředkem pro udržení pohybového aparátu v dobré kondici a pomáhají při potížích, které sebou nese stáří. Pojem relaxační v názvu masáže vyjadřuje, že cílem je dosáhnout uvolnění svalové ztuhlosti z přetížení některých svalů, které kompenzují ztrátu hybnosti kloubů a dalších oslabených a bolavých částí lidského těla. Časté jsou v takových případech též bolesti zad a krční páteře. Zmíněné obtíže se vyskytují u velké části seniorů.

Relaxační masáže přinášejí úlevu, zejména když klient může absolvovat relaxační masáž opakovaně. Kontakt s rukama maséra rovněž mírní některé psychosomatické problémy organismu, což platí u seniorů ve zvýšené míře, neboť mají často omezené možnosti lidského kontaktu. Je prokázáno, že relaxační masáže předcházejí zdravotním komplikacím, které mohou až čtvrtinu seniorů trvale upoutat na lůžko.

Nabízíme Vám komplexní zajištění relaxačních masáží, které budou poskytovány přímo v domech s pečovatelskou službou nebo v domovech pro seniory. Věříme, že je pro Vás důležité zlepšení fyzické i psychické kondice a zvýšení kvality života seniorů, využívajících služeb organizací zřízených městy, obcemi nebo přímo Středočeským krajem.

Projekt získal podporu Městské části Praha 6 a věříme, že se postupně rozšíří i do všech středočeských obcí. Záštitu nad projektem v městské části Praha 6 převzala Bc. Jitka Kocherová, vedoucí Odboru sociálních věcí Prahy 6. Díky její podpoře a angažovanému přístupu k pomoci masáží seniorům nyní spolupracujeme s některými domovy pro seniory již třetím rokem. Odezva, se kterou se u klientů v těchto domovech setkáváme, nás vedla k rozhodnutí rozšířit tuto nabídku postupně do všech obcí ve Středočeském kraji.

Rádi bychom vás proto také požádali, abyste informace o projektu Dostupné Relaxační masáže pro seniory postoupili i na další zařízení, jejichž zřizovateli jsou města a obce ve Středočeském kraji.

O více informací mohou zájemci požádat na emailové adrese: cais.michaela@seznam.cz

Těšíme se na budoucí spolupráci a jsme s pozdravem.

V Praze 10. listopadu 2020

Michaela Cais
majitelka Relaxační masáže Michaela Cais
Mob. +420 775 255 850
E-mail: cais.michaela@seznam.cz

Relaxační studio pro veřejnost je v Praze 6, U Kaštanu 4 (vchod z ul. Bělohorská).